Participation sportive au Canada

SONDAGE INDICATEUR DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE DE 2011—2012

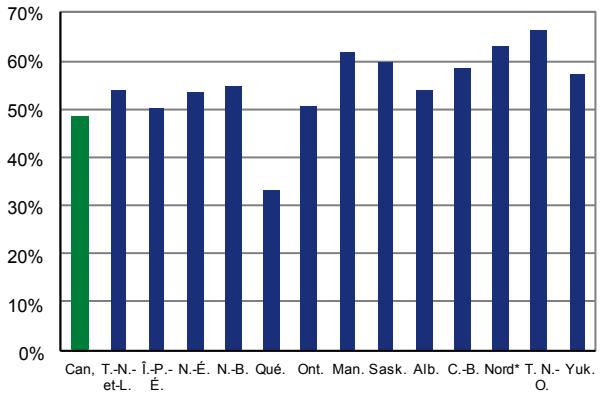
Le bénévolat au Canada

Chaque année, les Canadiens et Canadiennes font 2,1 milliards d'heures de bénévolat, soit l'équivalent de 1,1 million d'emplois à temps plein.[1] Dans le cadre du *Sondage indicateur de l'activité physique et sportive* de 2011-2012, nous avons étudié le bénévolat des Canadiens et Canadiennes au cours des 12 mois précédant le sondage, dont plus particulièrement les heures consacrées aux activités sportives. De plus, nous avons étudié le nombre d'heures consacrées à ces activités et résumé nos constatations dans les deux sections du présent bulletin.

Le bénévolat dans tous les types d'activités

Environ la moitié des adultes canadiens (49 p. 100) ont fait une forme ou une autre de bénévolat au cours des 12 mois précédant le sondage. Comparativement à la moyenne nationale, les résidants du Manitoba, de la Saskatchewan, de la Colombie-Britannique et des Territoires du Nord-Ouest étaient plus nombreux à avoir fait du bénévolat, alors que les résidants du Québec l'étaient moins.

FIGURE 1
Pourcentage d'adultes ayant fait du bénévolat dans tous les types d'activités, selon la province et le territoire

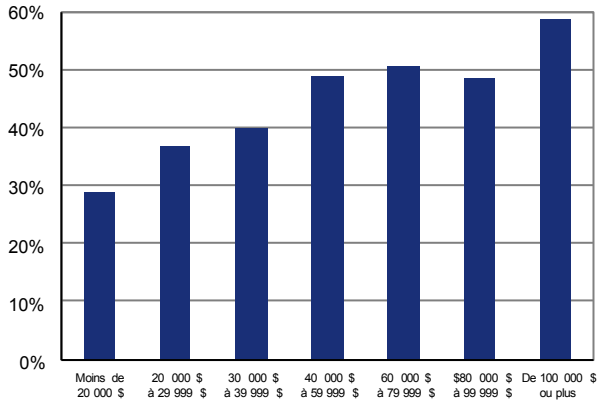


** Le Nord comprend le Nunavut, les Territoires du Nord-Ouest et le Yukon. Les données sur le Nunavut ont été supprimées pour des raisons d'espace.*

Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

Les jeunes de 15 à 17 ans étaient plus nombreux à avoir fait une forme ou une autre de bénévolat. Le taux de bénévolat variait en fonction de divers facteurs socioéconomiques. En effet, les adultes ayant fait des études universitaires étaient plus nombreux à avoir fait du bénévolat que ceux qui n'avaient pas dépassé le niveau des études secondaires. De même, le taux de bénévolat augmentait en fonction du revenu familial. Nous avons aussi observé un plus fort taux de bénévolat chez les résidants des petites collectivités (moins de 30 000 habitants) comparativement aux résidants des grandes collectivités (1 million d'habitants ou plus). Les gens sportifs ou actifs étaient plus nombreux à avoir fait du bénévolat sous une forme ou une autre que les gens non sportifs ou moins actifs.

FIGURE 2
Pourcentage de gens ayant fait du bénévolat dans tous les types d'activités, selon le revenu familial

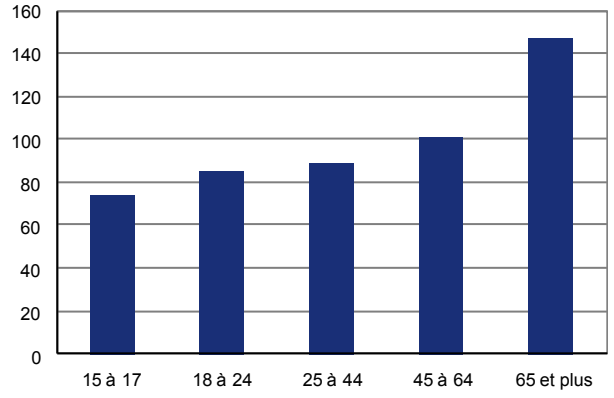


Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

Les Canadiens et Canadiennes qui ont fait du bénévolat y ont consacré, en moyenne, 100 heures. Les adultes de 65 ans et plus font généralement plus d'heures de bénévolat. Les hommes de ce groupe d'âge font plus de bénévolat que les hommes de 25 à 44 ans, tandis que les femmes de ce groupe d'âge en ont fait davantage que celles de 18 à 24 ans. Les adultes à la retraite font considérablement plus de bénévolat que la moyenne.

© 2013, Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie

FIGURE 3
Nombre total d'heures de bénévolat dans tous les types d'activités, selon l'âge

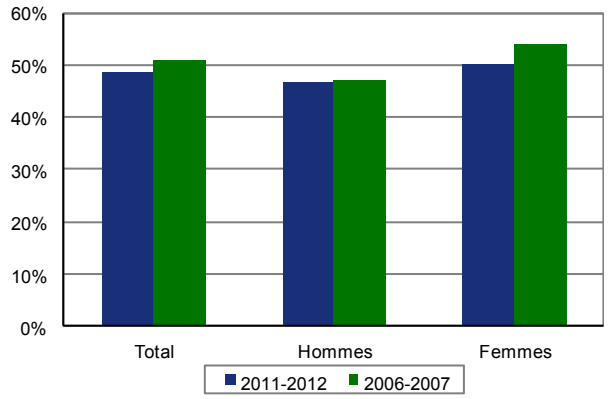


Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

Tendances

La proportion de personnes faisant du bénévolat sous une forme ou une autre n'a pas changé au cours des années. En règle générale, les différences régionales que nous avions observées auparavant sont demeurées les mêmes, tandis que de nouvelles se sont ajoutées. Les différences entre les sexes que nous avions observées en 2006-2007 ne sont plus significatives en 2011-2012.[2] Bien qu'en 2006-2007, nous n'ayons pas constaté de différences en fonction de l'âge, en 2011-2012, les jeunes étaient désormais plus nombreux à faire du bénévolat sous une forme ou une autre.[2] En règle générale, les différences attribuables aux facteurs socioéconomiques sont demeurées stables. Par exemple, les adultes ayant fait des études universitaires étaient plus nombreux à faire du bénévolat et nous l'avons constaté au cours des deux périodes étudiées. Les relations au sujet des revenus familiaux et de la taille de la collectivité sont aussi demeurées stables.

FIGURE 4
Pourcentage de gens faisant du bénévolat dans tous les types d'activités, selon le sexe



Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2006-2012, ICRCP

Nous n'avons pas constaté de différences appréciables dans le nombre d'heures consacrées au bénévolat dans tous les types d'activités. Les différences constatées en 2006-2007 en matière d'âge, où les adultes plus âgés faisaient plus de bénévolat, s'observaient encore en 2011-2012.[2] Si au cours de la période précédente, les adultes ayant fait des études universitaires consacraient plus de temps au bénévolat en général, les différences en fonction du niveau de scolarité n'étaient plus observables dans la période 2011-2012.[2]

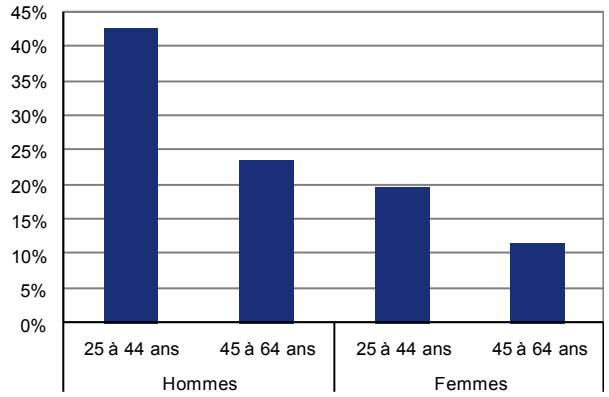
Le bénévolat dans le sport

En plus de mettre en valeur le pourcentage de Canadiens et Canadiennes qui ont fait du bénévolat dans tous les types d'activités ainsi que le nombre d'heures qu'ils y ont consacrées, nous avons étudié plus particulièrement le bénévolat dans les activités sportives. Dans cette section, nous présentons nos constatations sur le bénévolat dans les activités sportives ainsi que le nombre d'heures consacrées à ces activités.

Rôle d'entraîneur

Près du quart des Canadiens et Canadiennes (24 p. 100) ont indiqué qu'ils avaient été entraîneurs bénévoles au cours des 12 mois précédant le sondage. Les adultes de 25 à 44 ans étaient plus nombreux à avoir fait ce genre de bénévolat que ceux de 45 à 64 ans. Comparativement aux femmes (18 p. 100), les hommes (31 p. 100) étaient plus nombreux à avoir joué le rôle d'entraîneur bénévole. Nous avons observé cette différence entre les sexes parmi les adultes de 25 à 44 ans (43 p. 100 d'hommes contre 20 p. 100 de femmes) et ceux de 45 à 64 ans (23 p. 100 d'hommes contre 11 p. 100 de femmes). Nous avons aussi relevé des différences selon l'état civil : les adultes célibataires ou vivant seuls étaient plus nombreux à avoir été entraîneurs bénévoles que les gens veufs, divorcés ou séparés. Bien entendu, les gens sportifs ou plus actifs étaient plus nombreux à avoir fait du bénévolat à titre d'entraîneurs.

FIGURE 5
Pourcentage de gens faisant du bénévolat dans tous les types d'activités, selon l'âge et le sexe



Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

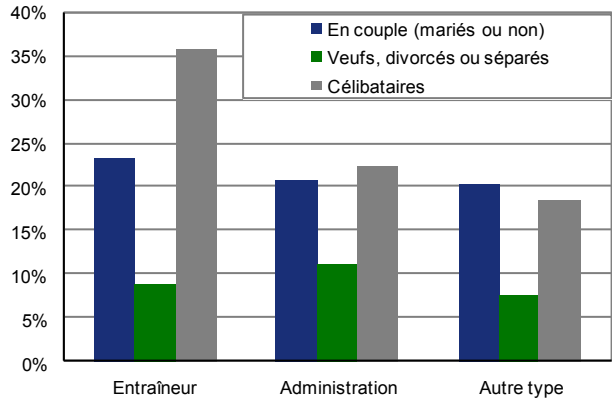
Participation à des conseils d'administration, à des comités ou au fonctionnement d'un organisme sportif

Dans les 12 mois précédant le sondage, 20 p. 100 des Canadiens et Canadiennes avaient fait du bénévolat à titre de membres d'un comité, d'un conseil d'administration ou autres au sein d'un organisme sportif. Les résidants du Yukon étaient plus nombreux à avoir fait ce genre de bénévolat que la moyenne nationale. En règle générale, nous n'avons constaté que peu de relations significatives entre le bénévolat dans l'administration au sein d'un organisme et les divers facteurs sociodémographiques ou socioéconomiques. Comparativement aux adultes veufs, divorcés ou séparés, les adultes mariés ou vivant en union civile étaient plus nombreux à avoir fait ce genre de bénévolat. Comparativement à la moyenne nationale, les retraités étaient moins nombreux à avoir fait ce genre de bénévolat. Les adultes sportifs étaient deux fois plus nombreux à avoir fait du bénévolat sur le plan organisationnel (29 p. 100) que les adultes non sportifs (13 p. 100).

Autre type de bénévolat sportif

Moins d'un Canadien sur cinq (18 p. 100) ont indiqué avoir fait du bénévolat dans le sport d'une autre façon que celles mentionnées ci-dessus au cours des 12 mois précédant le sondage. Bien que nous n'ayons constaté aucune différence dans le bénévolat en fonction du sexe, du niveau de scolarité, du revenu familial et de la taille de la collectivité, l'état civil semble avoir une influence. Les adultes veufs, divorcés ou séparés étaient moins nombreux à avoir fait du bénévolat sportif d'un autre type. Les adultes de 25 à 64 ans étaient plus nombreux que les adultes de 65 ans et plus à avoir fait du bénévolat sportif d'un autre type. Comparativement à la moyenne nationale, les retraités étaient moins nombreux à avoir fait ce genre de bénévolat. Les adultes actifs ou sportifs étaient plus nombreux à avoir fait du bénévolat sportif d'un autre type que les adultes moins actifs et les adultes non sportifs.

FIGURE 6
Pourcentage d'adultes ayant fait du bénévolat d'un autre type, selon l'état civil



Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

Heures consacrées au bénévolat

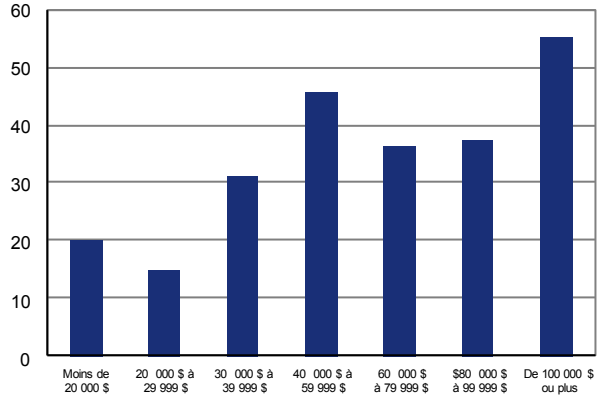
Parmi tous ceux et celles qui ont fait du bénévolat dans le domaine du sport, la moyenne d'heures consacrées était de 41 heures. Bien que nous n'ayons pas constaté de différences importantes en fonction de l'âge ou du sexe, les femmes de 65 ans et plus consacraient moins d'heures au bénévolat que les adultes de 25 à 64 ans. Les adultes qui consacraient plus d'heures que la moyenne à faire du bénévolat dans le sport affichaient les caractéristiques suivantes :

- Scolarité postsecondaire (comparativement à ceux n'ayant pas dépassé les études secondaires);
- Revenus familiaux les plus élevés (comparativement à ceux aux revenus les plus faibles, c'est-à-dire moins de 30 000 dollars par année);
- Mariés ou vivant en union civile (comparativement aux adultes veufs, divorcés ou séparés);
- Physiquement actifs;
- Sportifs.

Par ailleurs, les retraités et ceux qui habitent au centre-ville étaient parmi ceux qui faisaient le moins d'heures de bénévolat comparativement à la moyenne nationale.

© 2013, Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie

FIGURE 7
Heures consacrées au bénévolat, selon le revenu familial



Sondage indicateur de l'activité physique et sportive de 2011-2012, ICRCP

Tendances

La proportion d'adultes qui ont fait du bénévolat à titre d'entraîneurs, du bénévolat organisationnel ou du bénévolat d'un autre type est demeurée constante au cours des années.

Sur le plan du bénévolat à titre d'entraîneurs, les relations observées en 2006-2007 à l'égard de la province ou du territoire ou des revenus familiaux ne sont plus significatives.[2] Par ailleurs, les relations constatées en 2011-2012 en matière de sexe, d'âge et d'état civil sont toujours présentes. La relation entre le bénévolat et la pratique du sport est toujours présente : les sportifs font encore plus de bénévolat à titre d'entraîneurs que les non-sportifs. Toutefois, en 2011-2012, nous constatons une nouvelle relation semblable au chapitre de l'activité physique.

Les relations entre la pratique du sport et le bénévolat organisationnel, ainsi qu'entre l'état civil et le bénévolat d'un autre type que nous avions observées en 2006-2007 sont toujours présentes.[2]

Nous n'avons constaté aucun changement appréciable dans le nombre d'heures consacrées au bénévolat sportif depuis 2006-2007 quoique certaines relations aient évolué.[2] Alors qu'en 2006-2007, les hommes faisaient plus de bénévolat sportif que les femmes, cette distinction n'est plus significative en 2011-2012.[2]

De même, la relation avec l'âge que nous avions constatée en 2006-2007 n'est plus observable en 2011-2012.[2] Nous avons constaté de nouvelles relations à l'égard du niveau de scolarité, de l'état civil et de la situation professionnelle. Enfin, les relations entre les heures consacrées au bénévolat sportif et le revenu familial ou la pratique du sport étaient toujours présentes.

Références

1 Statistique Canada, « Enquête sur le don, le bénévolat et la participation », *Le Quotidien*, le 21 mars 2012, http://www.statcan.gc.ca/daily-quotidien/120321/dq120321a-fra.htm

2 Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie. « Le bénévolat dans le domaine du sport ». *La participation à des activités sportives: Sondage indicateur sportive en 2006 - 07*, Bulletin 05. Disponible à http://cflri.ca/media/node/360/files/sport2007_b5.pdf

INSTITUT CANADIEN DE LA RECHERCHE SUR LA CONDITION PHYSIQUE ET LE MODE DE VIE

201-185, rue Somerset ouest • Ottawa (Ontario) K2P 0J2 • (613) 233-5528 • info@cflri.ca
http://www.cflri.ca/

La production de ce bulletin a été rendue possible grâce à une contribution financière provenant de Sport Canada et du Conseil interprovincial du sport et des loisirs.

© 2013, Institut canadien de la recherche sur la condition physique et le mode de vie